



# strøm

S P A N O R D I Q U E

## Préparez votre visite

### DÉCOUVREZ LA THERMOTHÉRAPIE

Basée sur l'alternance du chaud et du froid suivie d'une période de relaxation profonde, l'expérience thermale comporte de nombreux bienfaits. Praticable douze mois par année, beau temps, mauvais temps, elle permet notamment de diminuer le stress et de raviver le corps et l'esprit.

Prévoyez deux à trois heures pour effectuer le circuit thermal en entier.

Bien que tous les Strøm spa nordique aient leurs propres particularités, chacun des emplacements comprend : baignoires à remous en plein air, bassins chauds et froids, saunas finlandais, baignoires de vapeur à l'eucalyptus, chutes thermale et nordique et plusieurs aires de détente intérieures et extérieures avec foyers.

### QUE DEVEZ-VOUS APPORTER?

Assurez-vous premièrement d'avoir votre carte-cadeau en main lors de votre arrivée pour effectuer votre paiement.

Un maillot de bain, des sandales (obligatoire), une bouteille d'eau réutilisable, un sac imperméable pour y déposer votre maillot humide à la fin de votre visite, des lunettes de soleil ou une tuque, selon la saison.

Des maillots de bain, sandales et bouteilles réutilisables sont en vente à notre boutique. Il est également possible de vous procurer tuques, bandeaux et crème solaire.

### QU'EST-CE QUI EST INCLUS?

La location d'un peignoir, de serviettes (en libre-service) et d'un cadenas pour votre casier.

Nous fournissons aussi dans les vestiaires du shampoing, du revitalisant et du gel douche en plus de séchoirs à cheveux et de fers plats.

### INFORMATIONS IMPORTANTES :

- Un stationnement gratuit est disponible ;
- L'âge minimal pour profiter de l'expérience thermale est de 16 ans ;
- Si vous désirez manger au restaurant, vous pourrez effectuer une réservation à la réception du spa lors de votre arrivée le jour de votre visite ;
- Nous acceptons les paiements par carte-cadeau, carte de débit et de crédit.

