**CONCOURS STRØM – HIVERNOTHÉRAPIE – Accueillir les bienfaits du froid**

**1. RÈGLEMENTS DE PARTICIPATION**

18 ans et +. Résidents du Québec seulement. Le concours débute le 15 janvier 2024 à 10h00 (heure de l'Est) et se termine le 31 janvier 2024 à midi. Les gagnants seront contactés le 31 janvier 2024 à 14h00.

Les prix comportent :

- Quatre entrées aux soirées Drøm (deux adultes, deux adolescents) au Strøm spa nordique, d'une valeur de 266$
- Une carte-cadeau de 100$ au restaurant Nord
- Une carte-cadeau de 500$ chez Décathlon
- Quatre trousses de la part du Carnaval de Québec comprenant une Effigie, une tuque, une ponce du Carnaval et une boisson chaude, d'une valeur de 240$

**Valeur totale de 1106$**

Un (1) gagnant sera pigés parmi les participants à la date indiquée plus haut, dans les locaux du siège social du Strøm spa nordique (1887 Avenue Bourgogne, Chambly). Les gagnants seront contactés par courriel le 31 janvier 2024 à 14h00. Le prix sera envoyé par la poste. « Un différend quant à l'organisation ou à la conduite d'un concours publicitaire peut être soumis à la Régie des alcools, des courses et des jeux afin qu'il soit tranché. Un différend quant à l'attribution d'un prix peut être soumis à la Régie uniquement aux fins d'une intervention pour tenter de le régler. » Les participants peuvent prendre connaissance des règlements du concours et du fonctionnement du tirage en écrivant par courrier électronique à nbelhumeur-coupal@stromspa.com.

**2. ADMISSIBILITÉ**

Ce concours s'adresse à toute personne résidant au Québec ayant atteint l'âge de la majorité. Sont exclus les employés, représentants et mandataires des organisateurs du concours, de toute compagnie, société, fiducie ou autre entité juridique contrôlée par ou liée à ceux-ci, de leurs agences de publicité et de promotion, des fournisseurs de matériel et de services liés au présent concours, ainsi que les membres de leur famille immédiate (frères, sœurs, enfants, père, mère), leur conjoint légal ou de fait et toutes les personnes avec lesquelles ces employés, représentants et mandataires sont domiciliés. Aucun achat ne doit être effectué pour participer au concours.

**3. COMMENT PARTICIPER**

Vous pouvez obtenir une chance de gagner en procédant comme suit :

- Rendez-vous sur le site web du Strøm spa nordique, sur la page du concours hivernothérapie;
- Suivez les instructions sous le bloc du concours;
- Remplissez le formulaire et envoyez.

**4. LIMITES**

Les participants doivent respecter les limites suivantes, à défaut de quoi ils pourront être disqualifiés :
Une (1) inscription par prix du concours.
Inscription à l'infolettre du Strøm spa nordique et à celles des partenaires du concours

**STRØM CONTEST – WINTER THERAPY – REGIONAL PARC**

## 1. RULES AND REGULATIONS OF PARTICIPATION

18 years and older. Quebec residents only. The contest begins on January 15, 2024 at 10:00 am (Eastern time) and ends on January 31, 2024 at noon. Winners will be contacted on January 31, 2024 at 2:00 pm.

Prize includes:

- Four entries to Drøm evenings (two adults, two teenagers) at Strøm Nordic Spa, valued at $266
- A $100 gift card at Nord restaurant
- $500 worth of Decathlon gift cards
- Four kits from the Québec Winter Carnival including an Effigy, a beanie, a Carnival hot toddy and a hot beverage, valued at $240

**Total value of $1,106**

One (1) winner will be drawn from among the participants on the 31 of January, at the Strøm Nordic Spa head office (1887 Avenue Bourgogne, Chambly). Winners will be contacted by email on the drawing days at 2:00 p.m. Prizes will be sent by mail. "Any litigation respecting the conduct or organization of a publicity contest may be submitted to the Régie des alcools, des courses et des jeux for a ruling. Any litigation respecting the awarding of a prize may be submitted to the Régie only for the purpose of helping the parties reach a settlement. Entrants can read the contest rules and how the draw works by emailing nbelhumeur-coupal@stromspa.com.

## 2. ELIGIBILITY

This contest is open to all residents of Quebec who are 18 years of age or older. Excluded are the employees, representatives and mandatary of the contest organizers, any company, corporation, trust or other legal entity controlled by or affiliated to them, their advertising and promotion agencies, suppliers of material and services related to this contest, as well as their immediate family members (brothers, sisters, children, father, mother), their legal or common-law spouse and all people with whom said employees, representatives and mandatary are domiciled. In order to participate in the contest, “cookies” must be accepted. No purchase is necessary to enter the contest.

## 3. HOW TO PARTICIPATE

You can get a chance to win by doing the following:

- Visit the Strøm spa nordique website, on the Winter Therapy;
- Follow the instructions under the contest block;
- Fill in the form and send.

## 4. LIMITS

Participants must respect the following limits, failing to do so may lead to disqualification:
One (1) entry per contest prize.
Sign up for the Strøm spa nordique newsletter and those of contest partners.